

## ماذا تفعل في حالة... تعرضك أنت أو شخص ما تعرفه للمضايقة أو الإعتداء.

- **وثّق الحدث.** إذا كان بإمكانك فعل ذلك بأمان، قم بتسجيل فيديو أو تسجيل صوتي أو إلتقط صوراً. وبرغم كل شيء عليك كتابة ما حدث مكان الحدث ووقت الحدث. قم بفعل ذلك مباشرةً ما دام الحدث مترسخ في بالك.
- قم بأخذ أسماء اي **شهود** موجودين ومعلومات عن كيفية الاتصال بهم.
- **بلِّغ عن الحدث.** شارك ما حدث مع شخص واحد أو مؤسسة واحدة على الأقل انت تشعر بالراحة و الثقة بها.
- إذا كنت في **مدرسة عامة** قم بتقديم شكوى رسمية. إبحث على صفحة الإنترنت الخاصة بقطاع مدرستك أو كليتك عن سياسة التظلم والحقوق المدنية. إتبع كل الإجراءات للتأكد من أن طلب الشكوى الخاص بك كامل و في الوقت المحدد.
- يمكنك أيضاً تقديم الشكوى إذا كنت في **السجن أو الحبس أو في مستشفى حكومي.** إطلب من الموظفين تزويدك بخطوات تقديم الشكوى وإتبعها.
- قد يكون في **مكان عملك أو في مدرستك الخاصة** سياسة تظلم أيضاً.
- إذا كنت قد تعرضت الى المضايقة أو الإعتداء من قبل **شريك حياتك أو أحد أفراد العائلة** فيإمكانك الإتصال بالخط الساخن لمكتب أيدهو للعنف المنزلي على **1-800-669-3176** أو الخط الساخن لمكتب أيدهو للمساعدة القانونية على **1-877-500-2980**.
- **لتقديم شكوى** إلى إتحاد الحريات المدنية في ولاية أيدهو، إذهب إلى الموقع الإلكتروني <https://www.acluidaho.org/en/resources/report-civil-liberties-violation> نحن نرصد إنتهاكات الحقوق المدنية في جميع أنحاء الولاية. و في بعض الأحيان يمكننا أن نساعد في الإحالة أو غيرها من انواع المساعدة.